



VENERDI' 20 SETTEMBRE 2019 ORE 17.30

LE NOSTRE ARTI

**Presentazione e dimostrazione
delle discipline del Garyuan Dojo Roma**

- **Aikido**
- **Ju Jitsu per bambini e ragazzi**
- **Ju Jitsu tradizionale per adulti**
- **Iaido e scherma giapponese**
 - **Difesa personale**
 - **Zanshin Tech**
- **Prevenzione al bullismo ed al cyberbullismo**
- **Ginnastica posturale**
- **Chado: Cerimonia del tè**
- **Ikebana: composizione dei fiori**



Ospite speciale per la
cerimonia del tè
la maestra **Sumi Koga**

INGRESSO LIBERO